

Femmes

D'AUJOURD'HUI

TÉMOIGNAGES
«Mes vacances
ratées les plus
réussies»



**Cuisine budget,
cuisine gourmet**
Avec 10 € en poche

TESTÉ POUR VOUS
Les nouvelles gyms
qui sculptent
un corps de rêve

Un jardin en fleurs
jusqu'en automne

**Nouveautés,
tendances,
culture...**

PSYCHO
Et si on arrêtaït de râler?
Ça fait un bien fou!

44 PLAISIRS DE SEPTEMBRE

A ne surtout pas rater...

Beauté

Réparer, tricher (un peu)
et prolonger l'été

Hebdomadaire n° 34/25 août 2016/2,60 €



5 414298 160707

Hâler-retour en beauté

Revenir de vacances avec le teint doré et lumineux, forcément ça donne envie de le garder. Et longtemps!
Nos conseils pour sublimer, tricher et assurer son retour en beauté.

Texte Emilie Sadre / Photo Clarins



1. Je mets la gomme

En devenant joliment caramel ou chocolat, la peau épaissit aussi en réaction de «défense» face aux UV. A la rentrée, elle accuse donc le coup avec un **surplus de cellules mortes** qui finissent par ternir et griser le hâle mais aussi laisser la peau rugueuse.

> La solution

Exfolier. En **profondeur** mais en **douceur**. Avec des textures sensuelles pour le corps et des formules délicates pour le visage.



> Le duo de choc

Crème gommante douce (Caudalie)
Des microbilles naturelles de jojoba, de l'huile de pépins de raisin et du miel d'acacia apaisant: la formule idéale pour exfolier et illuminer les peaux les plus sensibles (22 €/75 ml; dès septembre en (para-)pharmacie).

Douche exfoliante - Purée de papaye (Cinq Mondes)
L'huile de papaye nourrit, la poudre de coco et les micrograins de terre de Diatomée permettent une exfoliation mécanique des cellules mortes (38 €/150 ml; www.cinqmondes.com).



2. J'abreuve ma peau (jusqu'à plus soif)

Quand des rid(ul)es inexistantes avant les vacances font leur apparition, le diagnostic est sans appel: **la peau est déshydratée et son film hydrolipidique a fondu** comme neige... au soleil. Encore lui.

>La solution

Lui offrir un soin généreux en **lipides** (pour reconstituer le film hydrolipidique) mais aussi en **acide hyaluronique**, véritable «éponge» qui capte l'eau pour une peau repulpée.

Aqua Gelée (Biotherm) Sa texture affolante contient du beurre de karité et le Plancton de Vie™, actif star de marque pour une action nourrissante et revitalisante (25 €/200 ml; en parfumerie).



Le soleil - et ses UV - sont les premiers facteurs extérieurs responsables du vieillissement cutané (rides, taches, irrégularités...).



>Le duo de choc

Hydra Bomb (Garnier) Inspiré des tendances cosmétiques des Sud-Coréennes, ce masque en tissu offre aux peaux assoiffées une maxidose d'acide hyaluronique et des extraits de grenade, deux actifs stars de l'hydratation (2,49 €/pièce; en grande distribution).

3. Je détache sans relâche

Si les taches pigmentaires peuvent avoir plusieurs origines (hormonales, prise de certains médicaments ou, tout simplement, l'âge biologique...), le **soleil** reste l'élément déclencheur qui dérègle la production de mélanine et provoque l'apparition «chaotique» des taches.

>La solution

Une exposition modérée et jamais sans protection solaire, évidemment. Le mal est fait? On mise sur les soins qui bloquent la montée «anarchique» de la mélanine et, surtout, «détachent» en surface les pigments bruns, ce que fait plutôt bien la **vitamine C pure**. Pas d'amélioration, malgré la patience? Seul un dermatologue pourra y remédier, grâce à des séances de laser.



>Le duo de choc

Diadermine Lift + Super Correcteur Au menu, une crème de jour (avec SPF 15) et un stylo de produit hyper-concentré. Tous deux contiennent de l'acide bi-ascorbique (vitamine C), l'arme anti-tache numéro 1 (12,49 € chaque produit; en grande distribution).



Booster à la vitamine C (Novexpert) Molécule star de l'anti-tache, mais aussi de l'anti-âge mais aussi de la vitamine C déploie son efficacité dans ce sérum à appliquer sur le visage (le décolleté, les mains...), sous la protection solaire ou le soir (en ciblant les taches et zones ridées) (64,95 €; en exclusivité chez ici Paris XL).

4. Je joue les prolongations

Il s'obtient lentement mais disparaît toujours trop vite: le hâle, ce Graal! Rien de plus normal: **pâler est le signe visible du renouvellement cellulaire.**

>La solution

Tricher. Grâce aux **crèmes teintées et poudres de soleil** qui ne sont jamais aussi sublimes que sur peaux déjà hâlées (le résultat est hyper naturel et le bronzage littéralement ressuscité). Pour les plus habiles, le bon plan s'appelle **autobronzant**.



MAYBELLINE



>Le duo de choc

Terre indienne Brick bronzer (Maybelline New York) A droite, la poudre bronzante, mate et intense; à gauche la poudre «highlight» légèrement nacrée pour offrir au hâle le «glow» (éclat naturel) sur les points de lumière: haut des pommettes, arcades sourcilières, menton... (13,29 €; chez Di et Kruidvat).

Lait fondant autobronzant (Clarins) Pour le corps et le visage, voici l'allié «bronzage» et «jolie peau satinée» grâce à des extraits de figue et d'aloë vera, puissants actifs hydratants (30 €/125 ml; en parfumerie).

