marie claire

100% BELGISCH

De schoenen van het seizoen

Laarzen, loafers, slip-ons, pumps

EEN SPA, GRAAG!

7 Magische verwenplekken

DE VLUCHTELINGEN VAN CALAIS

Dansen, zingen en afzien

"Ik hield mijn minnaar 8 jaar verborgen" (en ik kan het uitleggen)

Peeling, laser, fillers...

MOOI ZONDER SNIJDEN

Met subtiel resultaat

LIEVER ALLEEN

Waarom drie op de tien single zijn

Léa Seydoux

Bom naast Bond

NOVEMBER 2015 - € 5,20

5 414298 580154 01115

Afin de garantir le respect des droits d'auteur relatif aux contenus de presse fournis, nous vous rappelons l'application de l'article 7 de nos conditions générales de vente à toute utilisation autre que la simple consultation.

SOMETHING OLD, *SOMETHING NEW*

Beautymerken gaan steeds meer back to basics: vertrouwde succesingrediënten belanden in moderne formules. Oude crème in nieuwe potjes? Wacht tot je weet wat er anno 2015 allemaal mogelijk is.

TEKST **ARIANE GOLDET** EN **FRANCISKA BOSMANS.** FOTO'S **DOUGLAS MANDRY.**

Opvallende trend in beautyland: merken zoeken niet langer aan de andere kant van de wereld naar uitzonderlijke ingrediënten die nog niet eerder werden gebruikt in skincare, maar vertrouwen op welgekende moleculen die hun doeltreffendheid allang hebben bewezen.

De redenen? De Europese wetgeving schrapt elke dag dingen van de lijst met geautoriseerde ingrediënten. Dierproeven zijn in Europa al twee jaar verboden, bepaalde landen als China maken het extra moeilijk om producten op de markt te brengen omdat ze bepaalde (ongevaarlijke) ingrediënten verbieden en consumenten vragen steeds vaker naar natuurlijke ingrediënten en gebruiksveiligheid. Daardoor wordt het steeds moeilijker en duurt het steeds langer om nieuwe actieve bestanddelen te laten goedkeuren. Gevolg: "Onderzoekers stellen steeds eenvoudigere, nog meer betrouwbare formules samen met minder ingrediënten, die erg nauwkeurig worden uitgekozen, perfect zuiver zijn en in de juiste concentratie worden gebruikt", zegt cosmetoloog Lionel de Benetti. "Die moeten de eisen van élke huid inwilligen."

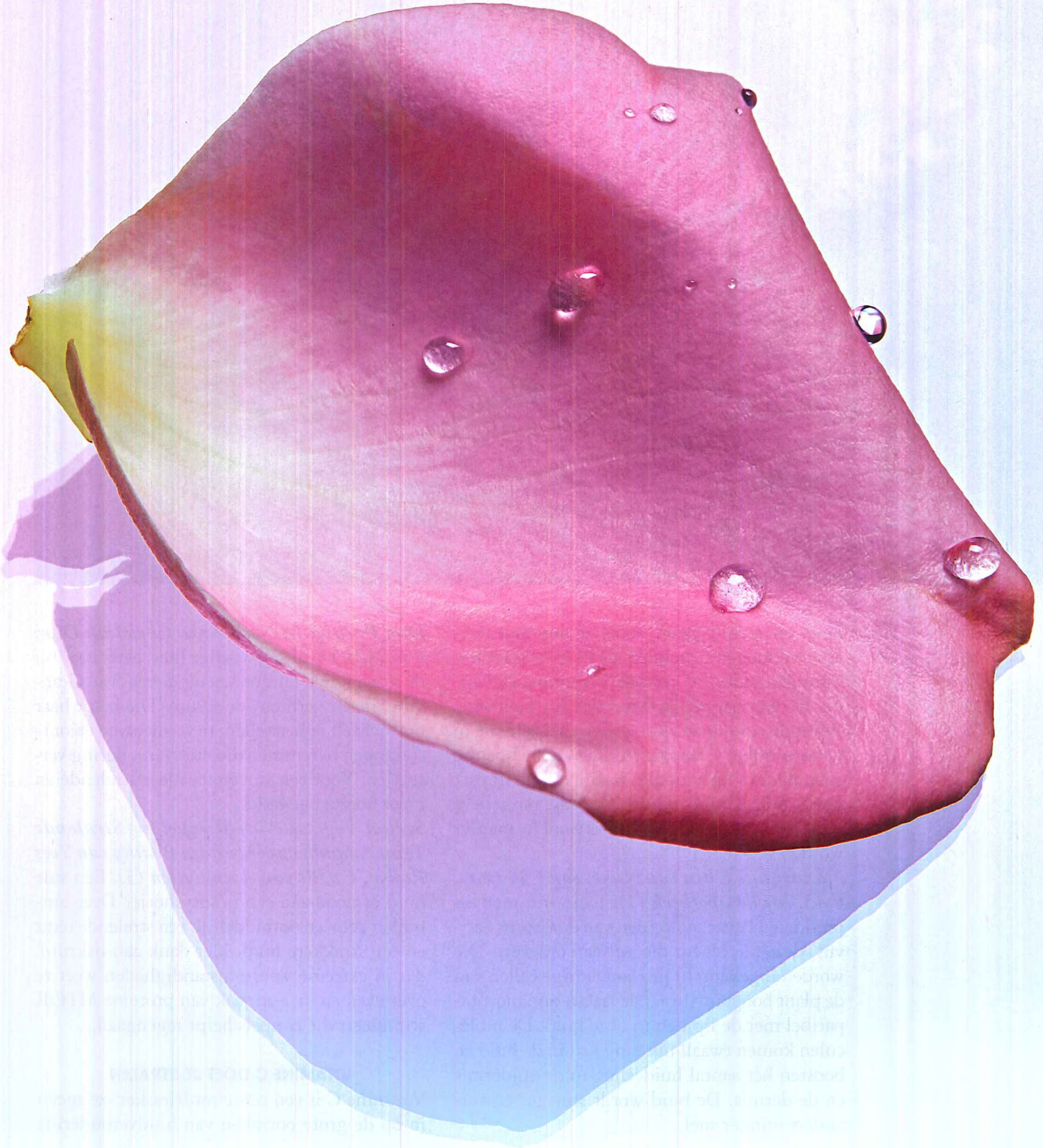
OUDE VERTROUWDE *TOPMOLECULEN*

De volgende moleculen werden lange tijd niet vermeld in marketingpraatjes omdat ze niet erg sexy zijn, maar ze zorgen wél voor resultaat. Ze zijn goedgekeurd door dermatologen, zijn zuiver, vervuilen het milieu niet en bevatten ingrediënten die vaak van nature al in ons organisme zitten, waardoor ze verwant zijn met onze huid en beter worden opgenomen. Wat tot nog betere resultaten leidt.

PLANTAARDIGE CELLEN VERNIEUWEN JE HUID

Sommige cellen kunnen de plant waarvan ze deel uitmaken opnieuw doen opleven, iets wat de skincarewereld niet is ontgaan. Want wat blijkt? Dat effect hebben die cellen, die vol revitaliserende bestanddelen zitten, ook op onze huid. "Je moet wel erg goed weten hoe je ze ▶

Afin de garantir le respect des droits d'auteur relatif aux contenus de presse fournis, nous vous rappelons l'application de l'article 7 de nos conditions générales de vente à toute utilisation autre que la simple consultation.



Afin de garantir le respect des droits d'auteur relatif aux contenus de presse fournis, nous vous rappelons l'application de l'article 7 de nos conditions générales de vente à toute utilisation autre que la simple consultation.

moet telen en oogsten, zodat ze hun regenererend vermogen behouden als je ze in skincareformules gebruikt", vertelt Véronique Delvigne, wetenschappelijk directrice bij Lancôme. Bovendien kunnen deze cellen zichzelf tot in het oneindige vermenigvuldigen en hebben ze geen aarde of lucht nodig, waardoor hun impact op het milieu minder groot is dan die van actieve ingrediënten die op de traditionele manier worden verkregen.

Nuxuriance Ultra van Nuxe, van € 34 t.e.m. € 45, bij de apotheek (1). Deze lijn met zes producten bevat moleculen van de Crocus Sativus, dezelfde bloem die saffraan oplevert. Die worden ingekapseld in plantaardige cellen van de plant bougainvillea. Die laatste zijn biocompatibel met de lipiden in onze huid. De moleculen komen twaalf uur lang vrij in de huid en boosten het aantal huidcellen in de epidermis en de dermis. De huid wordt steviger en veroudert minder snel.

Dior Prestige Le Nectar van Christian Dior, € 372 (2). De ultragevoelige huid heeft baat bij de rozennectar, ontgonnen uit de roos van Granville, in dit vernieuwde serum. Die helpt haar om zichzelf te herstellen, te vernieuwen en ontstekingen te remmen die huidveroudering versnellen. Voor een stevigere, meer stralende en meer homogene huid.

Sérum Végétal Anti-Rimpel en Stralende Teint Ampullen voor Instant Beauty van Yves Rocher, € 9,90 voor 4 ampullen (3). Een vale huid of nood aan een beautyshotje? Deze ampullen beloven onmiddellijk een stralende teint en een strakkere huid. Met dank aan ijskruid, dat in extreme weersomstandigheden weet te overleven en de aanmaak van proteïne MTOR stimuleert die rimpels helpt tegengaan.

VITAMINE C DOET JE STRALEN

Vitamine C is een echte multitasker: ze speelt in op de grote oorzaken van huidveroudering

Afin de garantir le respect des droits d'auteur relatif aux contenus de presse fournis, nous vous rappelons l'application de l'article 7 de nos conditions générales de vente à toute utilisation autre que la simple consultation.

(oxidatie, ontstekingen, glycatie en DNA-mutaties), helpt bij hyperpigmentatie door de teint te egaliseren en verstevigt de huid door onze fibroblasten een boost te geven. Was ze vroeger moeilijk te stabiliseren, dan zijn de nieuwe vitamine C-vormen stabiel, komen ze geleidelijk aan vrij in de huid waardoor ze nog efficienter werken én kan je een hoge dosis in een formule stoppen zonder gevaar op irritaties.

Force C van Helena Rubinstein, € 150 (4). Het merk herformuleerde dit cultproduct, dat nu 10% vitamine C (in drie soorten) bevat die langzaam vrij komt. Beloftes: een gladde, goed gevoede huid op het eind van de dag en een stralend en vol gezicht na één maand.
Vitamin C Booster van Novexpert, € 64,95, bij Ici Paris XL (5). Een aanrader als je een vale teint en pigmentvlekjes en/of rimpeltjes hebt. 25% gestabiliseerde vitamine C belooft de gevolgen van stress, vervuiling, zon, veroudering, alcohol en tabak te bestrijden.
Vitamin C Glow Boosting Moisturiser van The Body Shop, € 26 (6). Een energieshot in een pot. Met vitamine C uit de zaden van de camu-camuboom uit het Amazonegebied die zestig keer sterker is dan vitamine C uit sinaasappels. Voor een goed gehydrateerde, stralende huid.

HYALURONZUUR VULT JE HUID OP

Hyaluronzuur zit van nature in je lichaam (de molecule is trouwens dezelfde als die bij dieren), maar neemt af met de jaren, waardoor het een interessant ingrediënt in anti-ageingproducten is. Onze huid bevat 50% van ons hyaluronzuur, de andere helft zit in onze botten, ogen en gewrichten. De skincareversie is biocompatibel, bioafbreekbaar en biomimetisch. Ze wordt verkregen via biotechnologie met een bacterie en weinig energie, waardoor ze tot in het oneindige produceerbaar is. Hyaluronzuur in skincare vangt tegelijk water uit de lucht én houdt het water vast dat uit je lichaam verdampt. Het kan zijn eigen volume duizend keer vermenigvuldigen. Resultaat: snel een volle, goed gehydrateerde huid met opgevulde rimpels. Het ingrediënt heeft ook effect in de huid: afhankelijk van de grootte van de molecule, kan het zuur dieper in de huid dringen om daar te herstellen en onze natuurlijke hyaluronzuur- en collageenproductie te boosten. Voor een soepele, elastische, stralende huid.

Booster Serum with Hyaluronic Acid van Novexpert, € 64,95, bij Ici Paris XL (7). Dit serum vangt het dagelijkse verlies van hyaluronzuur in onze huid op dankzij hyaluronzuur in vier grootes en in de hoogst mogelijke concentratie. De grootste molecule maakt het huidoppervlak glad. De andere drie dringen dieper in de huid om haar te hydrateren, te herstellen en de collageen- en hyaluronzuurproductie te boosten. Resultaat: minder rimpels en een stevige huid.
X-Treme Eraser van Rexaline, € 34,90, bij Planet Parfum (8). Deze formule met hyaluronzuur belooft 57% minder zichtbare rimpels in 15 minuten. Zachtjes inkloppen waar nodig.
Hydro Boost 3D Hycon Hyaluron Serum van Mila d'Opiz, € 49, in het schoonheidssalon. Dit serum boost de ureumproductie in de huid, waardoor de epidermis een optimale vochtbalans heeft en minder vocht verliest. Voor een zachte, soepele huid met minder rimpeltjes.
Hydra3HA Intensief Hydraterend Serum van Sothys, € 74,40, in het schoonheidssalon (9). Ideaal voor de gedehydrateerde huid. Drievoudig hyaluronzuur en het boleetextract 1055 stimuleren de hyaluronzuurproductie in de huid voor een duurzaam gehydrateerde huid. ▶

PIERRE SABATIER (X7). PERS (X2).

Afin de garantir le respect des droits d'auteur relatif aux contenus de presse fournis, nous vous rappelons l'application de l'article 7 de nos conditions générales de vente à toute utilisation autre que la simple consultation.

MARIENE MOLECULEN VERDEDIGEN

Onderzoekers verdiepen zich al heel lang in oceanen: die vormen een bron van natuurlijk en hernieuwbaar goeds voor onze huid. Neem nu algen: net als onze huid ondergaan ze grote stresspieken als dehydratatie, oxidatie, bacterieaanvallen en thermische shocks. Bovendien zijn algen biocompatibel met onze huid, waardoor ze extra goed worden opgenomen. "Algenextracten zijn rijk aan voedingsstoffen, vitamines en mineralen en worden steeds krachtiger", vertelt Nadine Pernodet, directrice research & development bij Estée Lauder. Vandaar dat ze graag worden gebruikt om de huid te versterken en haar glow te bewaren.

Re-Nutriv Ultimate Lift Rejuvenating Soft Crème van Estée Lauder, € 301,04. Algenextract en vitamine C helpen de collageen- en elastineproductie boosten. Botanische extracten en 24 karaatgoud kalmeren de huid. Voor een meer elastische, stevigere huid en een stralende teint.
Blue Therapy Accelerated van Biotherm, € 62. Dit serum met het wier alaria esculenta belooft na een paar uur al een veerkrachtigere, stevigere huid. Ook rimpeltjes en de teint worden aangepakt.
Mésolift Marin van MCeutic, van € 29 t.e.m. € 77, in het schoonheidssalon (1). Twee algenextracten en een extract uit een Afrikaanse plant brengen de sebumproductie van de huid in balans. Het gepatenteerde Mésolift Marin-complex bevat vitamine B, 14 mineralen, 18 aminozuren, hyaluronzuur en celnucleoside en geeft de celvernieuwing en elastine- en collageenproductie een boost.

IT TAKES TWO: *DE BESTE COMBINATIES*

Sommige skincare-ingrediënten werken nog beter als ze worden gecombineerd met een ander ingrediënt. Die formules leiden tot geweldige resultaten op je huid.

HYALURONZUUR + RETINALDEHYDE + ALGEN ***Physiolift Precision Wrinkle Filler van Avène, van € 26 tem € 35, bij de apotheek.*** Dit gamma pakt diepe rimpels en een verlies aan stevigheid aan. Ascofilline uit bruinwieren activeert de collageensynthese. Mono-oligomeren van hyaluronzuur boosten de natuurlijke hyaluronzuurproductie. En retinaldehyde belooft rimpels glad te strijken en de huid te verstevigen.

HYALURONZUUR + BLOEMENEXTRACTEN + PEPTIDE ***Anti-Age Absolut Premium van Lierac, van € 59 t.e.m. € 109,50 , bij de apotheek (2).*** De proteïne FOXO zorgt dat huidcellen in de epidermis en dermis functioneren en lang blijven leven. De formule van dit gamma wil die activiteit nabootsen. Een hexapeptide die op FOXO lijkt werd gecombineerd met hyaluronzuur, een actief bestanddeel dat het herstel van de huidlagen bevordert en bloemenextracten die hydrateren en verzachten. Uitermate geschikt voor de meer mature huid.

RESVERATROL + HYALURONZUUR + PEPTIDES ***Resveratrol Lift van Caudalie, van € 34 t.e.m. € 45, bij de apotheek (3).*** Het merk was een pionier om resveratrol uit wijnstokken te gebruiken in skincare en combineert dat nu met twee soorten hyaluronzuur. Die combinatie boost de collageen-, hyaluronzuur,- en elastineproductie in de huid voor een stevigere, gelifte, goed gevoede huid. Aangeraden voor 40+.

HYALURONZUUR + LICHTENERGIE ***Skin-Absolute Day van Filorga, € 119, bij de apotheek en Ici Paris XL (4).*** Daglicht doet onze huid verouderen met dank aan uv-straling, maar geeft haar ook broodnodige energie. Het Franse cosmeticamerk gebruikt die positieve eigenschap om de negatieve eigenschap en haar gevolgen - rimpels, vlekjes, huidverslapping en een niet-egale teint - te bestrijden. Thermostabiele enzymen vangen uv- en infraroodstralen op en zetten die om in positieve energie. Een door het daglicht geactiveerd enzym helpt huidveroudering te voorkomen door DNA-schade te herstellen. De combinatie NCTF en hyaluronzuur, het paradepaardje van het merk, zorgt voor maximale hydratatie. Paardenkastanje-extract beschermt tegen pollutie, verheldert de teint en verbetert de huidtextuur. ■

PIERRE SABATIER (X4).

Afin de garantir le respect des droits d'auteur relatif aux contenus de presse fournis, nous vous rappelons l'application de l'article 7 de nos conditions générales de vente à toute utilisation autre que la simple consultation.